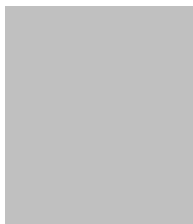


## INFORMAȚII PERSONALE



CĂTĂNESCU ANDREEA CORINA



✉ catanescu.andreea@unitbv.ro

F. ROMÂNĂ

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2013-2024

Lector universitar

Universitatea Transilvania, Brașov, Str. B-dul Eroilor nr. 29, Cod postal 500036, Brașov România, pagina web: (<https://www.unitbv.ro/>)

Activități și responsabilități principale: activități didactice și de ceretare

Tipul activității: Educație

2011-2013

Lector universitar

Activități și responsabilități principale: activități didactice și de ceretare

Numele și adresa angajatorului

Universitatea din Pitești, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Departamentul de Educație Fizică și Kinetoterapie, Str. Gh. Doja nr. 41, pagină web: <https://www.upit.ro/>)

Tipul activității: Educație

2004-2011

Asistent universitar

Activități și responsabilități principale: activități didactice și de ceretare

Universitatea din Pitești, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Departamentul de Educație Fizică și Kinetoterapie, Str. Gh. Doja nr. 41, pagină web: <https://www.upit.ro/>)

Activități și responsabilități principale: activități didactice și de ceretare, membru în organizarea Campionatelor Naționale Universitare de Înot, Pitești

2002-2004

Preparator universitar

Activități și responsabilități principale: activități didactice

Numele și adresa angajatorului

Universitatea din Pitești, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Departamentul de Educație Fizică și Kinetoterapie, Str. Gh. Doja nr. 41, Pitești, pagină web: <https://www.upit.ro/>).

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2004-2009

**Titlu de doctor în domeniul Educație Fizică și Sport**

Titlul tezei de doctorat: "Cercetări privind implicațiile componentelor psihomotricității în învățarea tehnicii de bază din jocul de tenis la debutanți"

IOSUD, Universitatea din Pitești

Materii studiate: Teoria antrenamentului sportiv; Management sportiv; Didactica educației fizice și sportului; Programare și algoritizare în antrenamentul sportiv, Proiectare didactică și curriculară, Fiziologia efortului.

Abilități de predare: în structura lecției de educație fizică, cât și în lecția de antrenament sportiv; abilități organizatorice atât din punct de vedere didactic, cât și al desfășurării evenimentelor sportive; abilități interpersonale: lucrul în echipă, colaborare și rezolvarea conflictelor.

2002-2004 Diplomă Master - Educație Fizică și Sport Competițional  
Universitatea din Pitești, Facultatea de Educație Fizică și Sport  
Materii studiate: Ergofiziologie, Teoria Activităților Motrice, Bazele pregătirii musculare, Management educațional

1998 – 2002 Diplomă Licență Educație fizică și sport  
Universitate din Pitești, Facultatea de Educație Fizică și Sport  
Materii studiate: Anatomie, Fiziologia efortului, Biochimie, Igienă și Prim Ajutor, Masaj și recuperare sportivă, Schi, Handbal, Baschet, Tenis de câmp, Înot, Orientare sportivă  
Discipline psiho - pedagogice: Psihologie generală, Psihologie Sportivă, Psiho - pedagogie, Filosofie

1994 -1998 Diplomă Bacalaureat  
Liceul cu Program Sportiv, Pitești

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) ROMÂNĂ

ENGLEZĂ

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Specificați limba străină	Specificați nivelul	Specificați nivelul	Specificați nivelul	Specificați nivelul	Specificați nivelul
Scrieți denumirea certificatului. Scrieți nivelul, dacă îl cunoașteți.					
	A1/2:	A1/2:	A1/2:	A1/2:	A1/2

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat  
Cadru european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare Competențe de comunicare dobândite prin experiența proprie în procesul de predare și organizare a diferitelor tipuri de competiții și concursuri.  
Comunicarea eficientă; Rezolvarea conflictelor; Asertivitate; Ascultare activă; Responsabilitate.

Competențe organizaționale/manageriale Aptitudini organizatorice legate de evenimentele sportive  
Capacitatea de a coordona și de a lucra în echipă  
Capacitatea de a lua decizii

Competențe organizaționale/manageriale Aptitudini organizatorice legate de evenimentele sportive  
Capacitatea de a coordona și de a lucra în echipă

Competențe dobândite la locul de muncă Formare continuă a didacticienilor din învățământul superior.  
Curs Posdru Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial pentru Dezvoltarea Resurselor Umane. „Calitate, inovare, comunicare în sistemul de formare continuă a didacticienilor din învățământul superior”.

Competențe informatice Capacitatea de a utiliza aparatura de specialitate  
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului (Windows XP – Microsoft Office (Word, Excel, Power point, Acces);

Alte competențe 2018 - Monitor de Schi, Snowboard și Sporturi de alunecare pe zăpadă, Poiana – Brașov  
 2006 - Competențe în desfășurarea activităților educative și sportive în aer liber. Program „Intensive Programme for Outdoor Education” – Belgia  
 2002 - Carnet antrenor categoria III, Schi alpin

Permis de conducere ▪ B

## INFORMATII SUPLIMENTARE

- Publicații
1. Georgescu L., Toma G., Marinescu A., Cătănescu A., Cojanu F., Fieroiu E., Intensive Programme for outdoor education, Publishing University of Craiova, pag. 18, ISBN: 973 – 742 – 387 - 9 - 978 – 973 – 742 - 387 – 0, Craiova, anul publicării 2006
  2. Cătănescu A., Cătănescu C., Psihomotricitatea în jocul de tenis la 8-10 ani, Editura Universitaria Craiova, pag. 219, ISBN: - 978 – 606 – 510 – 862 – 2, anul publicării 2010
  3. Cătănescu A. Schi alpin – "Tehnică și Metodică", Editura Universitaria Craiova, pag. 132, ISBN: 978 – 606 – 14 - 0588 - 6, anul publicării 2013
  4. Cătănescu Andreea, Snowboard, Editura Universitaria Craiova, pag.110, ISBN: - 978 - 606 – 14 - 0600 - 5, anul publicării 2013.
  5. Cătănescu A.,Turism și Orientare Sportivă, Editura Universității Transilvania din Brașov, pag. 158, ISBN 978-606-19-0688-8, anul publicării 2015
  6. Polivalență Sportivă Sporturi Montane Schi alpin, Curs Tehnologie IFR, anul publicării 2014 Uz intern
  7. Polivalență sportivă Sporturi montane Turism-Orientare, Curs Tehnologie IFR, anul publicării 2014 Uz intern
  8. Cătănescu Andreea, Teoria și practica instruirii în schi alpin Editura Universității Transilvania din Brasov, ISBN 978-606-19-1350-3,CD, anul publicării 2022

- Conferințe
1. Cătănescu, A. C., Muntean, R. I., (2024). Enhancing social inclusion through adapted football: exploring effective teaching strategies for children with special educational needs in institutionalized settings, Journal Physical Education and Rehabilitation, Timișoara Volume 17 (2024): Issue 32 (July) <https://sciendo.com/issue/TPERJ/17/32> Available at: DOI: <https://doi.org/10.2478/tperj-2024-0004>
  2. Cojanu, F., Cătănescu, A., George, N., & Visan, P. (2023). Methodical Aspects of Projection Learning Unit in Physical Education at Primary School. Education Facing Contemporary World Issues - EDU WORLD 2022, vol 5. European Proceedings of Educational Sciences (pp. 1348-1354). European Publisher, Available at: <https://doi.org/10.15405/epes.23045.137>
  3. Cojanu, F., Cătănescu, A., George, N., & Visan, P. (2023). New Ways to Develop Tourism by The Sport Product "Traditional Teambuilding". Education Facing Contemporary World Issues - EDU WORLD 2022, vol 5. European Proceedings of Educational Sciences (pp. 1436-1443). European Publisher, Available at: <https://doi.org/10.15405/epes.23045.146>
  4. Cătănescu A., Cojanu F. (2021). Fitness level testing in U16 performance alpine skiing athletes, Journal of Physical Education and Sport ® (JPES) 21 (6), 3386 – 3393, Available at: DOI:10.7752/jpes.2021.06459
  5. Cojanu F., Naiba O., Cătănescu A., Methodological Contributions for the Training of the Representative Basketball Teams at the Highschool Level, Bulletin of the Transilvania University of Brasov, vol. 14 (63) no 2, Series IX: Sciences of Human Kinetics, 2021 Available at: DOI: <https://doi.org/10.31926/but.shk.2021.14.63.2.17>
  6. Cătănescu A., (2019). The technical training in slalom discipline through the specific alpine skiing abilities, EDU WORLD 2018 The 8th International Conference, The European Proceedings of Social & Behavioural Sciences Ep SBS, ISSN: 2357-1330 Available at: <https://doi.org/10.15405/epsbs.2019.08.03.110>
  7. Cătănescu A., Cojanu F., (2019). Modeling of curricular projects, specific to the physical education lesson, EDU WORLD 2018, The 8th International Conference, The European Proceedings of Social & Behavioural Sciences EpSBS ISSN: 2357-1330 Available at: <https://doi.org/10.15405/epsbs.2019.08.03.111>
  8. Cătănescu A., (2019). Analyze "wellness self-perception" at the level of young people for increasing the quality of life Bulletin of the Transilvania University of Brasov, VOL. 12 (61) No.2 – 2019, SERIES IX - Sciences of Human Kinetics, ISSN 2344–2026 (Print), ISSN–L 2344–2026 (Online), ISSN 2344– 2034 (CD-ROM) - Available at: <https://doi.org/10.31926/but.shk.2019.12.61.2.49>
  9. Curițianu I., Cătănescu A.(2016) Study regarding the development of general and specific motor skills in alpine skiing category U10, Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport, Science, Movement and Health, Vol. XVI, ISSUE 2 Supplement, September 2016, 16 (2, Supplement): 329-334, Available at: <http://analefefs.ro/anale-fefs/2016/i2s/pe-autori/9.pdf>

---

**ANEXE**

Adăugați o listă a documentelor anexate CV-ului.

Exemple:

- copii ale diplomelor și certificatelor de calificare
- publicații sau cercetări.

Semnătură